

Col·legi Sant Ramon Nonat

Xarxes socials i Internet segurs

Hàbits saludables davant la
tecnologia

Seguretat (programari i xarxa)

Configureu el *SafeSearch* del motor de cerca de Google, per evitar les pàgines de contingut sexual explícit

Assegureu-vos que la connexió de casa a Internet és segura, especialment si és sense fils

Situeu el *router* en un lloc on els adults tinguin excés, així, si cal, és fàcil controlar horaris tot desconectant-lo

A més d'un bon antivirus, instal·leu-vos un *firewall* (tallafocs). Això evitarà l'entrada de software espia

Seguretat (maquinari)

Ubiqueu l'ordinador en un espai comú de la casa. Està comprovat que per a un delinqüent resulta més difícil comunicar-se amb un menor quan l'ordinador està a la vista de tothom

Si l'ordinador incorpora càmera web, restringiu-ne l'ús a la comunicació amb persones conegudes

Si valoreu que el vostre fill pot tenir *smartphone*, caldria dipositar-lo en l'espai comú, com a mínim, durant les nits

<http://goo.gl/rthuwo>

Assetjament

Cal educar els fills en el respecte a través de la xarxa. Les normes del bon comportament no canvien pel fet d'estar davant d'un ordinador

Quan els menors són objecte de ciberassetjament o *grooming*, gairebé mai ho manifesten voluntàriament, fent que aquesta pràctica sigui difícil de detectar i eliminar

Si el fill participa en alguna activitat de tipus sexual per Internet, cal comprendre que ell o ella no són els culpables, són les víctimes

Cal conèixer els telèfons i les webs de les autoritats on poder denunciar els delictes informàtics

<http://goo.gl/IAFPIQ>

Normes i compromisos

Una molt bona opció és elaborar un reglament amb les normes d'ús d'Internet a casa. Caldria recollir, entre d'altres qüestions:

- Horari, durada de la connexió i segregació respecte les tasques escolars
- Les edats mínimes per accedir a certes xarxes socials
- El compromís a respectar la informació que el menor té dels seus amics, i a no publicar-la a la xarxa sense la seva autorització
- L'ús d'imatges de forma responsable. No publicar-ne de pròpies, de familiars o d'amics sense el permís dels pares

<http://goo.gl/iXIfn1>

Diàleg i exemple

Doneu un bon exemple quan navegueu per Internet i/o quan us relacioneu a través de les xarxes socials

Parleu obertament amb els vostres fills sobre els possibles riscos que existeixen a la xarxa

Acompanyeu els fills en la navegació per Internet. Cal conèixer i avaluar els seus llocs preferits i les xarxes socials de les que en formen part

És imprescindible educar, des de petits, en l'ús responsable de les TIC

<http://goo.gl/ZW2ulT>

Adreces d'interès

Manual de bons usos digitals (Departament d'Ensenyament. Generalitat de Catalunya) <http://www.edu365.cat/internetsegura/guia.pdf>

Portal família i escola. Educació en l'ús de les tecnològies (Departament d'Ensenyament. Generalitat de Catalunya) <http://goo.gl/ADgp33>

Guia ràpida perquè el menor navegui segur (CESICAT) <http://goo.gl/paHt9F>

Model de normes i compromisos per l'ús d'Internet per a menors d'edat (Microsoft) <http://es.calameo.com/read/0001706219089985e50a0>

Col·legi Sant Ramon Nonat

@StRamonNonat

@vidaleduard

www.sanramonnonat.org

www.facebook.com/sanramonnonat